

Zitate

Die Vorstellung von Familie ist aufs Engste verknüpft mit unserem Bewusstsein davon, wer wir sind in dieser Welt. Wenn Sie wissen, was Sie von Ihrer Familie ererbt haben, kann Ihnen dies die Freiheit geben, Ihre Zukunft zu verändern.“

Monica McGoldrick

„Eltern wiederholen oft die Muster ihrer eigenen Ursprungsfamilie auch dann, wenn diese Muster dysfunktional sind. Ereignisse der Vergangenheit können wir nicht ändern, lediglich die Auswirkungen, die sie auf uns haben.

Wir alle verfügen über die inneren Ressourcen, die wir brauchen um unser Leben erfolgreich zu gestalten und innerlich wachsen zu können.“

Virginia Satir

„Erst die Akzeptanz, das Annehmen und die Aussöhnung mit der Geschichte und den Vermächtnissen der Familie macht es möglich, eigene Entscheidungen zu treffen und eigene Wege zu beschreiten.“

Helm Stierling

Team



Susanne Friess, geb. 1969

Syst. Familientherapeutin (DGSF)
Paartherapeutin, Sexualtherapeutin
Lehrende für syst. Beratung (DGSF)
www.systemischepraxis-susanne-friess.de



Clarissa Rademacher, geb. 1969

Syst. Familientherapeutin, Supervisorin (DGSF)
Traumapädagogin (DeGPT)
Lehrende für syst. Beratung, Therapie,
Supervision (DGSF)
www.coachingsupervision.info

Familien Rekonstruktion

Mit dem Blick auf die
Herkunftsfamilie
deinen eigenen Weg entwickeln
und innerlich wachsen



**Viertägiges Seminar in der
Kleingruppe**

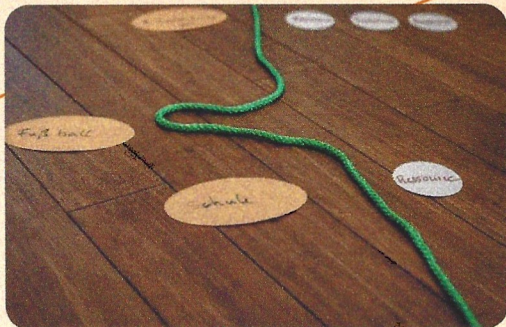
Aktuelle Termine
und Preise unter
www.coachingsupervision.info

Was ist Familienrekonstruktion?

Es ist eine Form der Selbsterfahrung, bei der man die eigene Persönlichkeit durch die Betrachtung der familiären Geschichte und Beziehungsmuster über mehrere Generationen hinweg neu versteht. Ziel ist es, ein tieferes Verständnis für die eigenen Muster, verdeckte Dynamiken und die Auswirkungen der Vergangenheit auf das gegenwärtige Leben zu entwickeln.

Wozu dient Familienrekonstruktion? Einige Beispiele:

- Perspektiven wechseln und somit neue Erkenntnisse erlangen
- Überzeugungen und Glaubenssätze, sowie Muster und Rollen hinterfragen und neu definieren
- Eigene Ressourcen erkennen und nutzen
- Sinnfindung und Wertschätzung des eigenen Lebens
- Klarer und leichter nach vorne blicken



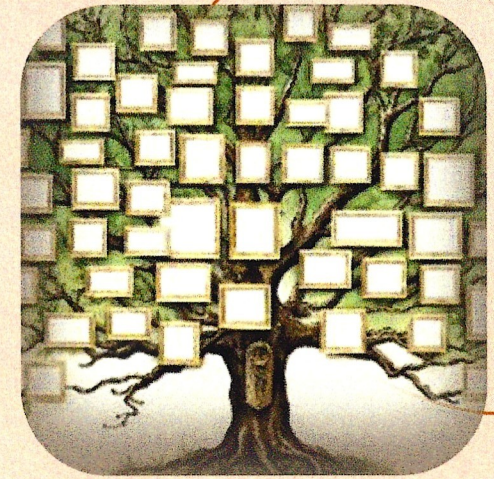
Ablauf

Der Einstieg in diese ganz persönliche Reise ist ein Online-Vorbereitungsabend mit allen Teilnehmenden und den Seminarleiterinnen drei Monate vor dem Seminar.



Nach dem Vorbereitungsabend sammeln die Teilnehmenden die nötigen Informationen über ihre Herkunftsfamilien. Orientiert am jeweiligen Anliegen wählen wir vor Ort im Seminarhaus eine passende Methode aus. Diese führen wir im geschützten Rahmen der Kleingruppe durch.

Sowohl in der Vorbereitungsphase als auch im Nachgang stehen wir bei Bedarf als Therapeutinnen zur Verfügung.



Stammbaum

Wir orientieren uns an den therapeutischen Methoden von Virginia Satir, die als eine der maßgeblichen Wegbereiterinnen der systemischen Familientherapie gilt.

Kontakt und Anmeldung



clarissa.rademacher@coachingsupervision.info



+49 170-8817151



www.coachingsupervision.info

Mit der Anzahlung von 150 Euro ist Ihre Anmeldung verbindlich und Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

